



ruta de aprendizaje mensual 2024

| | | | |
|--------------------------------|--|---------------------|----------------|
| Asignatura: Ed. Física y salud | Profesor(a): Daniela López | Curso: cuarto medio | Fecha: octubre |
| Habilidad a desarrollar | Desarrollo de la habilidad de manipulación | | |

| Eje de aprendizaje | Objetivos de Aprendizaje priorizados | Indicadores para el eje | Evaluación del aprendizaje |
|--------------------------|--|---|--|
| Deporte colectivo | <p>OA 1 Perfeccionar y aplicar con precisión las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: -Un deporte individual (gimnasia rítmica, natación, entre otros). -Un deporte de oposición (bádminton, tenis de mesa, entre otros). -Un deporte de colaboración (kayak, escalada, entre otros). -Un deporte de oposición/colaboración (fútbol, vóleibol, rugby, entre otros). -Una danza (folclórica, popular, entre otras).</p> | <p>Perfeccionan y aplican con precisión sus habilidades motrices en un deporte de oposición/colaboración (por ejemplo, básquetbol, hándbol, vóleibol, hockey, rugby, fútbol, entre otros).</p> <p>Aplican con precisión sus habilidades motrices para sobrepasar y controlar a un adversario.</p> <p>Diseñan y aplican estrategias de defensa y ataque en un juego.</p> | <p>Evaluación Formativa: Evaluación clase a clase lanzamiento y recepción en movimiento</p> |



| | | | |
|--|--|--|--|
| | <p>OA 2 Diseñar, aplicar y evaluar las estrategias y tácticas específicas utilizadas para la resolución de problemas durante la práctica de juegos o deportes; por ejemplo: ajustar las velocidades del golpe según la posición del contrincante, elaborar en forma grupal una táctica para recuperar el balón desde el campo del adversario, evaluar la aplicación de una estrategia defensiva en función del resultado, entre otros.</p> <p>OAT2 Desarrollar hábitos de vida activa llevando a cabo actividad física adecuada a sus intereses y aptitudes.</p> | | |
|--|--|--|--|