



Colegio Instituto Presidente Errázuriz

RUTA DE APRENDIZAJE MENSUAL 2024

Asignatura: Ed. Física y salud	Profesor(a): Daniela López	Curso: octavo básico	Fecha: julio
Habilidad a desarrollar	Aplicar el reglamento de juego y el trabajo en equipo		

Eje de aprendizaje	Objetivos de Aprendizaje priorizados	Indicadores para el eje	Evaluación del aprendizaje
Deportes colectivos	OA 3 Desarrollar la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad para alcanzar una condición física saludable, considerando: Frecuencia. Intensidad. Tiempo de duración y recuperación. Progresión. Tipo de ejercicio (correr, andar en bicicleta, realizar trabajo de fuerza, ejercicios de flexibilidad, entre otros). OA 1 Seleccionar, combinar y aplicar con mayor dominio las habilidades motrices específicas de locomoción,	Combinan y aplican con mayor dominio una variedad de acciones motrices durante la práctica de un deporte de oposición/colaboración.	Evaluación Formativa:
		Usan las habilidades de manipulación en deportes de oposición/ colaboración. Aplican en el juego nociones básicas de estrategias defensivas relacionadas con los deportes de oposición/colaboración.	Evaluación Sumativa:

	<p>manipulación y estabilidad en, al menos: Un deporte de colaboración (escalada, vóleibol duplas, entre otros). Un deporte de oposición/colaboración (básquetbol, hándbol, hockey, entre otros).</p> <p>OA 2 Seleccionar, evaluar y aplicar estrategias y tácticas específicas para la resolución de problemas durante la práctica de juegos o deportes; por ejemplo: ubicar la pelota lejos de un contrincante, utilizar los espacios para recibir un objeto sin oponentes, aplicar un sistema de juego (uno contra uno, tres contra tres, entre otros), entre otros.</p> <p>OAT 3 Construir un sentido positivo ante la vida, así como una autoestima y confianza en sí mismo(a) que favorezcan la autoafirmación personal, basándose en el conocimiento de sí y reconociendo tanto</p>	<p>Evalúan si las estrategias y tácticas utilizadas para la resolución de problemas durante un juego fue efectiva.</p> <p>Se desmarcan del defensa para avanzar en busca del objetivo.</p> <p>Apoyan y acompañan la jugada cuando se requiere.</p> <p>Aceptan la elección de jugadores del equipo y elaboran estrategias de participación.</p>	
--	--	--	--

	potencialidades como ámbitos de superación.		
--	--	--	--