



RUTA DE APRENDIZAJE MENSUAL 2024

Asignatura: Educación Física y Salud	Profesor(a): Rosa Palma	Curso: Tercero Básico	Fecha: Marzo - Abril
Habilidad a desarrollar	Habilidades Motrices Básicas		

Eje de aprendizaje	Objetivos de Aprendizaje priorizados	Indicadores para el eje	Evaluación del aprendizaje
<ul style="list-style-type: none">HABILIDADES MOTRICESVIDA ACTIVA Y SALUDABLE <p>Unidad I: Habilidades Motrices Combinadas</p>	<p>Basales: OA1. Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, ejemplo, correr y lanzar un objeto con una mano, caminar sobre una línea y realizar un giro de 180° en un pie.</p> <p>OA6. Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada</p>	<ul style="list-style-type: none">Combinar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes recorridos y actividadesCoordinar diferentes desplazamientos con y sin implementos a larga y corta distancia	Evaluación Formativa: Escala de apreciación semana 4, retroalimentación cada clase
			Evaluación Sumativa: -semana 3 escala de apreciación -semana 7 escala de apreciación.



	<p>a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.</p> <p>Complementarios: OA10. Practicar actividades físicas y/o juegos colectivos con responsabilidad y honestidad, cumpliendo las reglas, los roles asignados y los principios de un juego limpio.</p> <p>Transversales: OAT1. Favorecer el desarrollo físico personal y el autocuidado, en el contexto de la valoración de la vida y el propio cuerpo, mediante hábitos de higiene, prevención de riesgos y hábitos de vida saludable.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Realizar diferentes juegos que involucren capacidades físicas condicionantes• Practicar hábitos de higiene• Conocer la importancia del autocuidado• Promover el autocuidado mediante juegos• Cumplir reglas y roles en las actividades realizadas	
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--