



RUTA DE APRENDIZAJE MENSUAL 2024

Asignatura: Educación Física y Salud	Profesor(a): Rosa Palma	Curso: Cuarto Básico	Fecha: Mayo - Junio
Habilidad a desarrollar	Habilidades motrices combinadas		

Eje de aprendizaje	Objetivos de Aprendizaje priorizados	Indicadores para el eje	Evaluación del aprendizaje
<ul style="list-style-type: none">• HABILIDADES MOTRICES• VIDA ACTIVA Y SALUDABLE Unidad II: Mini Fútbol	Basales: OA1. Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles; por ejemplo: atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse botando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.	<ul style="list-style-type: none">• Controlar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad combinadas en diferentes juegos y actividades.• Coordinar diferentes desplazamientos con y sin implementos a larga y corta distancia.• Ejecutar capacidades físicas condicionantes	Evaluación Formativa: Escala de apreciación semana 4, retroalimentación cada clase
			Evaluación Sumativa: -semana 3 escala de apreciación -semana 7 escala de apreciación.



	<p>OA6. Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.</p> <p>Complementarios: OA10. Practicar actividades físicas y/o juegos colectivos con responsabilidad y honestidad, cumpliendo las reglas y los roles asignados, respetando las decisiones de la autoridad, y organizar equitativamente los equipos.</p> <p>Transversales: OAT1. Favorecer el desarrollo físico personal y el autocuidado, en el contexto de la valoración de la vida y el propio cuerpo, mediante hábitos de higiene, prevención de riesgos y hábitos de vida saludable.</p>	<p>en diferentes juegos y actividades.</p> <ul style="list-style-type: none">• Practicar hábitos de higiene• Conocer la importancia del autocuidado.• Ejecutar juegos predeportivos cumpliendo los diferentes roles a signados.• Controlar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad combinadas en diferentes juegos y actividades.	
--	---	---	--



Instituto Presidente Errázuriz
Las Condes