

**TALLERES EXTRAPROGRAMÁTICOS**  
**COLEGIO INSTITUTO PRESIDENTE ERRÁZURIZ**



**Taller: Taekwondo WT**  
**Profesor/a: Carlos Valdebenito**

<b>Niveles a los que está dirigido:</b> 3° a 8° Básico	<b>Día y hora:</b> Martes: 16:30 a 17:30 hrs. – 3° a 6° Básico Viernes: 14:00 a 15:00 hrs. – 6° a 8° Básico
--	---

**Objetivos**

- Aprendizaje de Combate Deportivo
- Aprendizaje de habilidades motrices
- Aprendizaje del deporte como actividad física y salud
- Aprendizaje de Rompimiento de tablas

**Contenidos más relevantes**

- Sistema Socioemocional con su entorno
- Autocontrol con sus padres, apoderados y autoridades
- Resiliencia ante las adversidades que se le presentan en el taller y eventos
- Mejorar su técnica cada vez que rinden su examen de ascensión de cinturón

**Metodología**

- Trabajos de patadas y movimientos de brazos de bloqueo y golpes
- Trabajo técnico – táctico en patadas
- Trabajo de Propiocepción
- Trabajo de coordinación, flexibilidad, velocidad y reacción

<b>Cupos</b>	<b>Cantidad</b>
Mínimo	20
Máximo	30

**¡IMPORTANTE!**

En primer lugar, se debe hacer la postulación al correo del profesor del taller, ingresando los datos del estudiante (nombre, curso y taller). Una vez enviada la postulación, deberá esperar la respuesta del profesor para confirmar la participación del estudiante y así efectuar el depósito correspondiente.

**Valor del taller por mes: \$10.000**

**Datos bancarios profesor de taller:**

Carlos Alfonso Valdebenito Salgado

RUT: 18.056.070-k

Banco: Scotiabank

Cuenta: Corriente N° 2652581506

E-mail: [maestrocarlosvaldebenito@gmail.com](mailto:maestrocarlosvaldebenito@gmail.com)

Al transferir debe informar el nombre del estudiante, curso, meses que paga (mayo-junio) y taller.