

**TALLERES EXTRAPROGRAMÁTICOS**  
**COLEGIO INSTITUTO PRESIDENTE ERRÁZURIZ**



**Taller: Vóleibol**  
**Profesor/a: Néstor Nieto**

<b>Niveles a los que está dirigido:</b> 6° Básico a 3° Medio	<b>Día y hora:</b> Jueves, de 16:45 a 17:45 hrs.
--	--

**Objetivos**

Promover la práctica deportiva entre los estudiantes de 6° Básico a 3° Medio, favoreciendo el desarrollo de habilidades físicas, sociales y emocionales. El propósito es proporcionar un espacio de distensión, fomentar el trabajo en equipo, dar a conocer la exigencia deportiva, la seriedad y el espíritu de compañerismo que caracteriza el deporte.

**Contenidos más relevantes**

- Calentamiento
- Saque
- Ataque
- Defensa
- Posicionamiento
- Preparación física

**Metodología**

- Enfoque basado en juego
- Sesiones estructuradas
- Integración de contenidos
- Utilización de estudiantes más grandes como monitores
- Ayuda de los exalumnos para aumentar el nivel deportivo

<b>Cupos</b>	<b>Cantidad</b>
Mínimo	10
Máximo	40

**¡IMPORTANTE!**

En primer lugar, se debe hacer la postulación al correo del profesor del taller, ingresando los datos del estudiante (nombre, curso y taller). Una vez enviada la postulación, deberá esperar

la respuesta del profesor para confirmar la participación del estudiante y así efectuar el depósito correspondiente.

**Valor del taller por mes:** \$10.000

**Datos bancarios profesor de taller:**

Néstor Nieto

RUT: 26.091.083-3

Banco: Falabella

Cuenta: Corriente N° 15930012509

E-mail: nestornietop@gmail.com

Al transferir debe informar el nombre del estudiante, curso, meses que paga (mayo-junio) y taller.