

TALLERES EXTRAPROGRAMÁTICOS
COLEGIO INSTITUTO PRESIDENTE ERRÁZURIZ



Taller: Vóleibol
Profesor/a: Néstor Nieto

Niveles a los que está dirigido: 6° Básico a 3° Medio	Día y hora: Jueves, de 16:45 a 17:45 hrs.
--	--

Objetivos

Promover la práctica deportiva entre los estudiantes de 6° Básico a 3° Medio, favoreciendo el desarrollo de habilidades físicas, sociales y emocionales. El propósito es proporcionar un espacio de distensión, fomentar el trabajo en equipo, dar a conocer la exigencia deportiva, la seriedad y el espíritu de compañerismo que caracteriza el deporte.

Contenidos más relevantes

- Calentamiento
- Saque
- Ataque
- Defensa
- Posicionamiento
- Preparación física

Metodología

- Enfoque basado en juego
- Sesiones estructuradas
- Integración de contenidos
- Utilización de estudiantes más grandes como monitores
- Ayuda de los exalumnos para aumentar el nivel deportivo

Cupos	Cantidad
Mínimo	10
Máximo	40

¡IMPORTANTE!

En primer lugar, se debe hacer la postulación al correo del profesor del taller, ingresando los datos del estudiante (nombre, curso y taller). Una vez enviada la postulación, deberá esperar

la respuesta del profesor para confirmar la participación del estudiante y así efectuar el depósito correspondiente.

Valor del taller por mes: \$10.000

Datos bancarios profesor de taller:

Néstor Nieto

RUT: 26.091.083-3

Banco: Falabella

Cuenta: Corriente N° 15930012509

E-mail: nestornietop@gmail.com

Al transferir debe informar el nombre del estudiante, curso, meses que paga (mayo-junio) y taller.